

## PLANO DE TRABALHO

### 1. DADOS CADASTRAIS

#### 1.1. Dados cadastrais da instituição

<b>Associação Equobiel Equoterapia e Terapia - CNPJ : 26.301.134/0001-36</b>		
<b>Endereço:</b> Estrada Municipal Natale Modulo, nº 1 - Bloco 4 Bairro: Retiro, Boituva - SP, 18556-712		CEP : 18.556-712
Telefone: (15) 99737-4332	Fax:	E-mail institucional: <a href="mailto:celia94127@gmail.com">celia94127@gmail.com</a>
Banco: Caixa Econômica Federal	Agência: 2839	Conta Corrente: 2085-2
<b>Nome do responsável legal da instituição – Célia Regina Costa Batista</b>		
Documentos	RG: 29.431.986-4	CPF: 202.427.208-89
Telefone: (15) 99737-4332		E-mail: <a href="mailto:celia94127@gmail.com">celia94127@gmail.com</a>
Endereço residencial : Alameda dos Tuins, 31		CEP : 18552-184
<b>Nome do responsável técnico pela elaboração do projeto: Raiane Cavalcante Canção</b>		
Telefone : (15) 99713-0441		E-mail: <a href="mailto:raicavalcante@outlook.com.br">raicavalcante@outlook.com.br</a>
Formação : Fisioterapeuta		Nº Registro no Conselho Profissional CREFITO 3/326434-F
<b>Nome do responsável técnico pela execução do serviço: Amilton de Padua Serrão</b>		
Função Técnico : Veterinário responsável		RG: 15.753.242-2 CPF : 056.487.908-80
Telefone : (15) 99742-7127		Celular (15) 99742-7127
Formação : Médico Veterinário		Nº Registro no Conselho Profissional CRMV-SP 8354

**Endereço:** Estrada Municipal Natale Modulo, nº 1 - Bloco 4 Bairro:, R. Retiro, Boituva - SP, 18550-000



## 1.2. Caracterização da Associação

### ● Quem somos

A fundadora da Associação reside há 18 anos na cidade de Boituva/SP, dedicando-se de longa data à realização de atividades filantrópicas.

No ano de 2013 nasceu seu primeiro e único filho, que com 2 anos de idade foi diagnosticado com Transtorno do Spectro de Autismo (TEA).

Ao se deparar e vivenciar em sua própria casa as dificuldades de se criar, educar, orientar uma criança especial (em todos os sentidos do termo), bem como as dificuldades em relação a escasses de tratamento especializado para pessoas portadoras de necessidades, sentiu a necessidade da existência de uma Entidade dedicada ao tratamento equoterápico destinado a pessoas com deficiências na região, deste modo decidiu fundar a ASSOCIAÇÃO EQUOBIEL EQUOTERAPIA, a fim de suprir esta necessidade.

A instituição tem por finalidade proporcionar a melhoria na qualidade de vida, tratando deficiências motoras e cognitivas utilizando-se para tanto do uso e contato com equinos e com a natureza, assistidos por uma equipe de profissionais habilitados e qualificados para atender as mais diversas necessidades.

Foi assim que em 27 de setembro de 2016 inaugurou-se a Associação Equobiel Equoterapia e Terapias, a qual vem ao longo desses anos atendendo, auxiliando, promovendo autonomia e recuperando crianças, adolescentes e adultos na cidade de Boituva, bem como amparando diversas famílias.

### ● Objetivos

Esta proposta tem como objetivo propiciar à Prefeitura Municipal da Cidade de Boituva/SP em parceria com o Associação Equobiel Equoterapia e Terapia, o atendimento na habilitação e reabilitação de deficientes físicos ou mentais residentes na cidade, de forma a obter melhorias significativas no convívio social e global, através de:

**Endereço:** Estrada Municipal Natale Modulo, nº 1 - Bloco 4 Bairro:, R. Retiro, Boituva - SP, 18550-000

(015)99737-4332 [www.equobiel.com.br](http://www.equobiel.com.br) [facebook.com/equobiel](https://facebook.com/equobiel)

- Autoestima;
- Segurança;
- Afeto;
- Aprendizagem cognitiva e motora;
- Desenvolvimento biopsicossocial;
- Equilíbrio;
- Psicomotricidade;
- Coordenação-motora global;
- Sensibilidade;
- AVD (Atividade da vida diária);
- Autoconfiança;
- Reeducação postural;
- Regularização do Tônus Muscular;
- Integração das percepções sensoriais;
- Estimulação proprioceptiva;
- Interação;
- Socialização;
- Funções neurais vegetativas (respiração, sucção, mastigação, deglutição e voz);
- Interesse;
- Fortalecimento da musculatura global;
- Dissociação de cintura;
- Compensação de ombro;

- Comunicação global;
- Respiração;
- Linguagem;
- Lateralidade;
- Coordenação viso motora;
- Marcha;
- Ritmo;
- Fala;
- Perceptiva motora;
- Estimulação sensorial;
- Motor global;
- Estímulos sonoros;
- Alongamento global;
- Diminuição da ansiedade;

#### ❖ **Regularização para funcionamento perante o Município**

A Associação Equobiel Equoterapia possui Alvará de funcionamento expedido pela Prefeitura Municipal da cidade de Boituva, certificado de Funcionamento da Vigilância Sanitária, bem como está regularmente registrada no Registro civil de pessoas jurídicas da Comarca de Boituva/SP.

## **2. CARACTERIZAÇÃO DO PROJETO**

### **2.1. Nome:** Associação Equobiel Equoterapia e Terapia

**Endereço:** Estrada Municipal Natale Modulo, nº 1 - Bloco 4 Bairro:, R. Retiro, Boituva - SP, 18550-000

(015)99737-4332 [www.equobiel.com.br](http://www.equobiel.com.br) [facebook.com/equobiel](https://facebook.com/equobiel)

**2.2. Endereço:** Estrada Municipal Natale Modulo, nº 1 - Bloco 4 Bairro: Retiro, Boituva - SP, 18550-000

**2.3. Nossa infraestrutura:**

- Galpão para atendimentos quando esta chovendo
- Piquetes adequados para os cavalos com boa pastagem e agua a vontade.
- Rampa de transferência (para montar)
- Banheiros: dois femininos um masculino
- Copa
- Depósito de ração e feno (1)
- Selaria (1)
- Sala de Veterinária (1)

**2.4 Recursos Físicos e Materiais:**

- Computador (notebook) (1)
- Brinquedos educativos (1)
- Prateleiras organizadoras (1)
- Mesas (3) comodato
- Cadeiras (6) comodato

**2.5 Os recursos disponibilizados:**

❖ Humanos: Contamos com três prestadores de serviços, sendo uma fisioterapeuta/equoterapeuta, com especialização e certificação em equoterapia pela ANDE-BRASIL, uma Assistente Administrativo e um Condutor.

- ❖ Nossa fisioterapeuta, atua na equoterapia aplicando todos os recursos e atividades necessárias para com os nossos praticantes, estimulando-os na interação com o cavalo e montarias solo ou havendo a necessidade, montaria dupla (fisioterapeuta e praticante).
- ❖ O Condutor, atua na condução do cavalo no ato da atividade de equoterapia, auxiliando no percurso a ser realizado nas sessões e também, garantido segurança para o praticante e a fisioterapeuta.
- ❖ Nossa Assistente Administrativo, atua na documentação a ser elaborada mensalmente para com o nosso projeto e atividades correlatas de uma rotina administrativa de uma empresa.

### **3. CARACTERIZAÇÃO DO PROGRAMA**

#### 3.1. Funcionamento do Programa

Através do movimento tridimensional ( para cima e para baixo, um lado e outro, frente e trás) e multi direcional do cavalo (considerado o mais semelhante ao da marcha humana), é possível mandar os estímulos na utilização da Equoterapia que é coerente com a prática padrão da Fisioterapia, Psicologia, Fonoaudióloga, Terapia Ocupacional na medida em que a atividade é experimental, funcional e exercida em um ambiente natural.

A variabilidade do movimento do cavalo, o ritmo, a dimensionalidade, a regularidade e a habilidade do terapeuta em atuar nestas qualidades de movimento, fazem com que o cavalo, como uma ferramenta, suplante os demais estímulos praticantes (paciente de Equoterapia) para a conquista do equilíbrio, relaxamento, coordenação e adequação dos tônus musculares, enfim, desenvolvimento global.

O cavalo é conhecido e admirado pelo homem por sua utilidade no progresso da humanidade. Em 377 – 458 A.C. Hipócrates teorizava através de sua obra “ O Livro das Dietas” a equitação como elemento regenerador da saúde, e benéfico para o cognitivo, isto é, facilitador na aprendizagem. Enfim, muitos teóricos, professores, médicos, filósofos

e terapeutas, indicavam a equitação como meio de reabilitação para seus pacientes e alunos. O cavalo além de ser admirado e auxiliar globalmente na saúde e na aprendizagem motora e cognitiva do praticante de equitação e de Equoterapia, é um animal dócil, de porte e força que se deixa montar e manusear, transformando-se em um amigo do praticante, criando com ele um relacionamento afetivo importante, e uma relação harmoniosa de confiança recíproca. Cavalgar constitui de um prazeroso processo de aplicação dos melhores exercícios de coordenação que se conhece, além de proporcionar a sensação de independência, aumento da autoconfiança, ensinando a reagir adequadamente à realidade externa e elaborar os relacionamentos afetivos.

Na Equoterapia o cavalo atua como agente:

- Cinésioterapêutico;
- Facilitador de aprendizagem;
- De inserção ou reinserção social.

Muitas pesquisas vêm sendo realizadas no intuito de, cada vez mais, comprovar os benefícios da Equoterapia, de forma científica e foi reconhecido pelo Conselho Federal de Medicina, como método Terapêutico (Parecer 06/97), aprovado em sessão plenária em 09/04/97.

A Equoterapia acontece atualmente em aproximadamente 24 países, nos quais há uma ampla aceitação no âmbito das comunidades médico-profissional e educacional.

### 3.2. Equipe e Disponibilidade

Cargo	Carga horária semanal
Fisioterapeuta	10 horas
Condutora	10 horas
Assistente Administrativo	44 horas

### 3.3. Atividades Desenvolvidas

De início é realizada uma avaliação específica de fisioterapia para traçar os objetivos e estratégias a serem abordados e alcançados. O fisioterapeuta é responsável pela avaliação das condições do praticante e junto com o instrutor de equitação definem qual tipo de cavalo adequado e os equipamentos apropriados, também é de sua responsabilidade o conhecimento das precauções a serem tomadas, além de indicações de determinados exercícios.

O fisioterapeuta define os exercícios e atividades a serem desenvolvidos na sessão de acordo com as possibilidades e limitações de cada praticante, neste momento são eleitas as técnicas de abordagens terapêuticas que vai desde a escolha do cavalo até o tipo de atividade proposta.

A escolha do cavalo é de suma importância, pois pode oferecer uma superfície mais estável ou instável ao praticante dependendo dos seus tônus musculares que pode ser aumentado ou diminuído respectivamente.

Pode-se também aproveitar a sessão de Equoterapia para melhora da postura do praticante oferecendo-se apoio na base da coluna para que se sente sobre o Ísquio fazendo –se estimulação para a correção de Cifose e para a musculatura para vertebral entre outras.

- Técnicas para melhora de equilíbrio;
- Ganho de força muscular global;
- Melhora da Motricidade global;
- Organização espacial/Propriocepção;
- Conscientização corporal.

Com as técnicas acima citadas, sabemos que cada praticante terá evolução em seu quadro terapêutico, com ganhos significativos em sua rotina diária dentro e fora das sessões de equoterapia.

Sabendo-se que cada indivíduo tem seu tempo e cada indivíduo tem suas deficiências, estimamos um período médio para alcançarmos os resultados desejados de 6 meses, sendo para mais ou para menos, pois cada indivíduo terá seu desenvolvimento pessoal.

#### 3.4. Nossos Parceiros

Atualmente, não contamos com parceiros, mas apenas com colaboradores que indentificados com a causa auxiliam com seus serviços.

#### 4. OBJETIVOS

A Associação Equobiel Equoterapia e Terapia tem como proposta a melhora da qualidade de vida, inclusão social e familiar dos 14 praticantes.

A interação com o cavalo, incluindo os primeiros contatos, o ato de montar e o manuseio final, desenvolve novas formas de socialização, autoconfiança e autoestima, para que assim possamos melhorar a qualidade de vida dessas pessoas.

É sabido que cada indivíduo, portador de deficiência, tem o seu “perfil”, o que o torna único. Isto evidencia a necessidade de formular “programas personalizados”, que levem em consideração as exigências para aquele indivíduo, naquela determinada fase de seu processo evolutivo.

A Equoterapia é aplicada por intermédio de programas específicos organizados de acordo com as necessidades e potencialidades do praticante, da finalidade do programa e dos objetivos a serem alcançados, com duas ênfase:

- A primeira, com intenções médicas, com técnicas terapêuticas, visando à reabilitação;
- A segunda, com fins educacionais e/ou sociais com a aplicação de técnicas psicopedagógicas, visando à integração ou reintegração sócio familiar, desenvolvimento global do praticante no processo de aprendizagem, proporcionando os aspectos físicos, mental e sociocultural, visando o desenvolvimento de habilidades motoras, além das dimensões cinéticas, levando a criança a aprender a conhecer seu próprio corpo e a se movimentar expressivamente; oferecendo a psicomotricidade que é uma prática

**Endereço:** Estrada Municipal Natale Modulo, nº 1 - Bloco 4 Bairro:, R. Retiro, Boituva - SP, 18550-000

pedagógica que objetiva colaborar para o caminho para trocas afetivas, possibilitando a exploração do mundo físico e o conhecimento do espaço.

#### **As áreas de aplicação da Equoterapia são:**

- Reabilitação, para pessoas portadoras de deficiência física e/ou mental;
- Educação, para pessoas com deficiência e outros;
- Social, para pessoas com distúrbios evolutivos ou comportamentais.

#### **5. METAS DE ATENDIMENTO**

Atenderemos 14 praticantes por mês.

##### Calendário de Atividades

<b>Janeiro</b>	<b>Fevereiro</b>	<b>Março</b>	<b>Abril</b>	<b>Mai</b>	<b>Junho</b>
1º mês	2º mês	3º mês	4º mês	5º mês	6º mês
<b>Julho</b>	<b>Agosto</b>	<b>Setembro</b>	<b>Outubro</b>	<b>Novembro</b>	<b>Dezembro</b>
7º mês	8º mês	9º mês	10º mês	11º mês	12º mês

#### **6. METODOLOGIA DE TRABALHO**

##### **Composição e carga horária da Equipe Técnica**

- As sessões acontecem dentro da Sede da Associação situada no município de Boituva.
- Prestamos serviços para diversas famílias da cidade.
- Nossos recursos e ferramentas convencionais tem possibilitado a integração de pessoas/ serviços/ segmentos sociais, com efetiva articulação em torno de questões

Endereço: Estrada Municipal Natale Modulo, nº 1 - Bloco 4 Bairro:, R. Retiro, Boituva - SP, 18550-000

complexas, como por exemplo, violência doméstica e famílias em situação de vulnerabilidade e risco social.

- Dessa maneira, a construção de redes tem sido uma alternativa necessária em nossa sociedade e o seu desenvolvimento envolve:

- ❖ Ação colaborativa entre pessoas/ serviço em questão;
- ❖ Melhor conhecimento sobre os limites e a função de cada pessoa/ segmento;
- ❖ Um reconhecimento dos potenciais de cada pessoa/ segmento;
- ❖ Uma ampliação de recursos, habilidades para a superação dos limites;
- ❖ Construção (com e para todos) de reconhecimentos inter e transdisciplinares;
- ❖ Busca e compartilhamento de soluções alternativas e diversificadas;
- ❖ Melhor qualidade dos serviços oferecidos e retorno imediato às pessoas/ aos serviços e à comunidade a que pertencem.

- Nosso trabalho observa todo o trabalho técnica que o tipo de atividade demanda, cuidando e auxiliando inúmeras famílias e pessoas com deficiência.

- ❖ **Métodos:**

- Anamnese;
- Avaliação fisioterapêutica;
- Avaliação psicológica;
- Avaliação psicopedagógico;
- Feed back familiar;
- Avaliação de independência funcional (MFI);
- Escala modificada de Ashworth (teste de Oxford)

❖ **Proposta:**

- Aperfeiçoamento do desenvolvimento neuropsicomotor;
- Ajuste Postural;
- Estimulação da linguagem verbal e corporal;
- Aumento da autoestima;
- Orientação familiar;
- Desenvolvimento biopsicossocial do portador de necessidade especial;
- Autodeterminação;
- Inclusão social;
- Independência pessoal.

❖ **Resultados esperados**

- Melhora da coordenação e equilíbrio;
- Consciência corporal;
- Ajuste dos tônus musculares
- Melhora da postura;
- Orientação espaço temporal;
- Alongamento;
- Flexibilidade muscular;
- Fortalecimento de vínculos;
- Ganho de independência;
- Melhora da autoestima;

- Superação de medos e receios;
- Controle da ansiedade e agitação;
- Melhora das funções intelectuais;
- Melhora na comunicação e expressão.
- ❖ **Estratégia Planejada**

### **Atividades Fisioterápicas**

- **Fortalecimento Muscular:** Através da frequência do passo do cavalo, mudança de posicionamento, manejo com o cavalo (na interação) e exercícios físicos com ou sem o uso de objetos lúdicos.
- **Facilitação e inibição Muscular:** No manejo com o cavalo (na interação), na mudança de passo e estimulação tátil.
- **Alongamento Muscular:** Na montaria de forma ativa/assistido e passiva e durante e interação.
- **Coordenação:** No manejo com o cavalo (na interação), e durante a montaria através da mudança de percurso e utilização de objetos lúdicos.
- **Estimulação Proprioceptiva:** Na interação, através da alimentação e na montaria com uso de objetos lúdicos.
- **Postura:** Adequação de material de montaria e mudança na frequência do passo do cavalo.

### **Além do mais, tais atividades auxiliam em: Questões Psicológicas**

- **Agitação:** Escolher um cavalo com personalidade calma, com passo lento e ritmado. Que interaja bem no manejo e na alimentação.
- **Socialização:** Escolher cavalo mais dinâmico e ativo, que exerça a função de estabelecer um diálogo entre praticante e terapeuta. Além do uso de materiais lúdicos com a mesma finalidade.

- **Medo / Carência Afetiva:** Escolher um cavalo com personalidade calma, com alteração de materiais de encilhamento. Buscando um contato maior entre praticante e animal, reforçando vínculo e aumentando a autoconfiança. Que interaja bem no manejo e na alimentação.
- **Ganho de Independência:** Através de estimulação de: alimentação, montar e apear, manuseio do material de segurança, processo de encilhamento; todos com pouco auxílios e com a supervisão da terapeuta.

## 7. ATIVIDADES E CRONOGRAMAS

Dimensão dos Objetivos	Atividades	Periodicidade das atividades
		Semanal
1. Motor	Postura	X
	Caminhar	X
2. Cognitivo	Atenção	X
	Raciocínio	X
3. Afetivo	Relacionamento	
	Interpessoal	X
	Agitação	X
4. Linguagem	Expressão	X
	Compreensão	X

### ❖ Mensal

- Relatório de frequência e planilha de justificativas
- Relatório diário das Atividades exercidas diariamente
- Relatório com documentos das faltas justificadas.

### ❖ Semestral

- Relatório Individual de Avaliação de metas e objetivos alcançados de cada praticante.

## 7.1 HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Atendemos das 08:00 às 11:30 hs todas segunda feira, quarta feira e sexta feira.

## 8. DESPESAS DAS ATIVIDADES

### PLANO DE APLICAÇÃO FINANCEIRA ANUAIS

DESPESAS MENSAIS	CATEGORIA	VALOR	CAPACIDADE DE ATENDIMENTO PRETENDIDA: 14
CONDUTORA-MEI	Prestadora de serviço	R\$ 20.400,00	<b>VALOR DE REFERÊNCIA POR USUÁRIO:</b> R\$ 350,00 ( trezentos e cinquenta reais)  <b>VALOR ANUAL PREVISTO:</b> R\$ 58.800,00 ( cinquenta e oito mil e oitocentos reais)  <b>VALOR PREVISTO PARA 2024:</b> JUNHO a DEZEMBRO - R\$ 34.300,00 (trinta e quatro mil e trezentos reais)  <b>VALOR PREVISTO PARA 2025:</b> JANEIRO a MAIO - R\$ 24.500,00 (vinte e quatro mil e quinhentos reais)
Contabilidade	Fornecedor	R\$ 7.200,00	
Agropecuária	Fornecedor	R\$ 7.200,00	
Assistente Administrativo	Fornecedor	R\$ 24.000,00	
<b>Total</b>		<b>R\$ 58.800,00</b>	

**Nota:** Referente aos Encargos Trabalhistas, os mesmos ficarão a encargo da Associação, através de Recursos Próprios, devidos não termos os valores reais com os devidos reajustes declarados em categoria de acordo com a Convenção Coletiva mediante Sindicato.

**CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO MENSAIS**

<b>DESPESAS MENS AIS</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>VALOR</b>
CONDUTORA-MEI	Prestadora de serviço	R\$ 1.700,00
Contabilidade	Fornecedor	R\$ 600,00
Agropecuária	Fornecedor	R\$ 600,00
Assistente Administrativo	Fornecedor	R\$ 2.000,00
<b>Total</b>		<b>R\$ 4.900,00</b>

<b>JUNHO/24</b>	<b>JULHO/24</b>	<b>AGOSTO/24</b>	<b>SETEMBRO/24</b>
R\$ 4.900,00	R\$ 4.900,00	R\$ 4.900,00	R\$ 4.900,00

<b>OUTUBRO/24</b>	<b>NOVEMBRO/24</b>	<b>DEZEMBRO/24</b>
R\$ 4.900,00	R\$ 4.900,00	R\$ 4.900,00

<b>JANEIRO/25</b>	<b>FEVEREIRO/25</b>	<b>MARÇO/25</b>	<b>ABRIL/25</b>	<b>MAIO/25</b>
R\$ 4.900,00	R\$ 4.900,00	R\$ 4.900,00	R\$ 4.900,00	R\$ 4.900,00

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto a PREFEITURA MUNICIPAL DE BOITUVA, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistem quaisquer débitos em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste Plano de Trabalho.

Pede deferimento.

Boituva, 17 de Maio de 2024.

**Representante Legal:**

**Responsável Técnico do Projeto:**

Célia Regina Costa Batista  
Presidente

Raiane Cavalcante Canjão  
Fisioterapeuta

• **APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE**

Aprovado pela Comissão de Seleção e pelo Chefe do Poder Executivo		
Boituva, _____ de _____ de 2024.		
<hr/>		
<b>Edson José Marcusso</b> Prefeito		<b>Luis Eustáquio Gianotti</b> Secretário Municipal de Educação
<b>Gislaine Rios Canavezzi</b> Comissão de Seleção	<b>Jéssica Andressa de Souza</b> Comissão de Seleção	<b>Cyntia Carla Pavão</b> Comissão de Seleção
<hr/>		